

LAUFEN schwitzen spenden HELFEN

Eine Initiative aus
der Blankeneser Kirche

Dein Lauf für eine gute Sache - SO EINFACH GEHTS:

WAS MUSS ICH VOR DEM LAUF MACHEN?

Trage auf der Rückseite dieser Karte Deinen Namen und eine Zeit für Deine Heldenlaufstrecke ein, die Du auch ohne allzu große Anstrengung schaffst.

Dann suchst Du Dir mit dieser Karte einen Sponsor, den Du davon überzeugst, etwas im Rahmen dieser Initiative für Deinen Lauf zu spenden. Das kann jemand aus Deiner Familie sein, ein Kollege oder jemand aus Deinem Bekanntenkreis. Natürlich kann man sich auch selbst sponsern ;-). Abgeben musst Du die Karte nicht, sie ist nur ein Merktzettel.

MUSS ICH BESONDERS SCHNELL SEIN?

Sponsern kann man schon fürs „nur ins Ziel kommen“. Oder auch fürs „schnell ins Ziel kommen“. Ob 45 Minuten oder 2 Stunden. Ob 1 Cent pro „10 Sekunden schnellere Zeit „oder 1 EUR. Weder die eingetragene Zeit noch der Betrag sind am Ende entscheidend. Wichtig ist das Zeichen, das von möglichst vielen ausgeht: Wir, die Läufer und Sponsoren, helfen so, wie wir es können. Sicher wird Dein Sponsor dann auch ganz anders bei Deinem Lauf mitfiebern.

WEN UNTERSTÜTZT DU UND DER SPONSOR?

Unsere Initiative unterstützt das Blankeneser Hospiz. Mehr dazu erfährst Du unter www.blankeneser-hospiz.de

WIE SPENDET DER SPONSOR?

Die Spende kann Dein Sponsor unter dem Stichwort „Heldenlaufspende“ auf das folgende Konto überweisen: **Stiftung Emmaus Hospiz, Commerzbank, IBAN: DE93 2004 0000 0337 8460 00**

LAUFEN & schwitzen spenden & HELFEN

Eine Initiative aus
der Blankeneser Kirche

LAUFEN & schwitzen

NAME:

ICH SCHAFF ES BIS ins Ziel.

Und wenn alles klappt, WERDE ICH WOHL UNTERHMINSEC BLEIBEN.

SPENDEN & helfen

NAME:

TOLL, DASS DU ES BIS INS ZIEL GESCHAFFT HAST.

Für Deinen Einsatz spende ichEuro

UND FÜR DEINEN EXTRAEINSATZ SPENDE ICH für jede 10 Sekunden
unter Deiner ZeitCent